



Zondag 22 juni '25



13^e
ALLGRO
LivinusRun
www.allgro-livinusrun.be



Verdeling fruit/groenten ALR PODIA 2025
Methodiek per deelmarathon zie hieronder!

Marathon

Heren

1	totaal gewicht
2	1/2
3	1/3

Marathon

Dames

1	totaal gewicht
2	1/2
3	1/3

Heren

3/4 Marathon

totaal gewicht
1/2 van 3/4
1/3 van 3/4

Dames

3/4 Marathon

totaal gewicht
1/2 van 3/4
1/3 van 3/4

Heren

1/2 Marathon

1	totaal gewicht
2	1/2 van 1/2
3	1 fruitdoos 5 kg

Dames

1/2 Marathon

1	totaal gewicht
2	1/2 van 1/2
3	1/3 van 1/2

Heren

1/4 Marathon

1	totaal gewicht
2	1/2 van 1/4
3	1/3 van 1/4

Dames

1/4 Marathon

1	totaal gewicht
2	1/2 van 1/4
3	1/3 van 1/4

Heren

1/8 Marathon

1	totaal gewicht
2	1/2 van 1/8
3	1/3 van 1/8

Dames

1/8 Marathon

1	totaal gewicht
2	1/2 van 1/8
3	1/3 van 1/8